

済生ごうつ

— 創刊号 —

発行日 H17.1.20



完成イメージ図



島根県済生会江津総合病院

〒695-8505 島根県江津市江津町1551番地

TEL (0855) 52-2550 FAX (0855) 52-5588

http://fish.miracle.ne.jp/sai_sei/

新年を迎えて

— 済生会江津病院のめざす“坂の上の雲” —

済生会江津総合病院 院長 堀江 裕



明けましておめでとうございます。江津病院に着任して初めての新春を迎えました。今年、新病院の建設がいよいよ本格化して病院の威容がだんだんあきらかになってくるという楽しみな一年になると思います。

私は着任以来『歴史と文化を新病院に取り入れる』ということを繰り返しのべてきました。その一環として、年末にはかねてから田中増次江津市長さんから要望いただいていた石州瓦の施行場所が決まり新聞にも発表がありました。玄関先の歩道の前に目に見える形で使用させていただくことにしました。地域の病院をという気持ちの現れが実現したものと思っております。

『現病院をピカピカに磨いて新しい病院へ移る』という作業（凡事徹底）も少しずつ前に進んでいます。着任早々6月に玄関周りや花壇の清掃のときに植えたコスモスが折からの台風に耐えて、麦が踏まれても、踏まれても起き上がるように咲き続けてくれたのは嬉しいことでした。病棟も職員こぞって月に一度窓拭き作業に参集してもらったおかげで、少しずつきれいになってきました。『雑巾の心を知る』という言葉がありますが、なかなか雑巾の心がわかるのは難しいものです。すべての汚れを吸い取ってもびくともしない雑巾はたいしたものです。曇りガラスのむこうに、という歌がありますが、きれいにした病棟の窓から煙突の煙が白くたなびくの患者さんにみても

らうのも嬉しいものです。3分あれば出来ることがやる気にならないと何年かかってもできないものです。院長室も凡事徹底をといわれています。

『待合室に立つ』作業を6月から内科外来で始めました。毎朝8時15分から20分間くらいのミニ講座とマスコミに紹介してもらいましたが、実際は健康に関する雑談対話で朝の新聞などを題材にしてしゃべってきました。毎朝白板の前にたつのはおっくうな気持ちもしますが、やってみると役者が舞台に立つような気分になれることがわかってきました。ネクタイもできるだけ赤い、気分の沸き立つような色を選んでいきます。医学に関する話は難しい。したがって、みのもんたさんやケーシー高峰さんの話はわかりやすいので人気がある。ケーシー堀江といわれるように笑いとはどれなくともわかりやすい話をしたいものだといつも思っています。効用は、情報公開と情報収集になることです。患者さんの不満や要望の吸い取り紙になり、職員の皆さんの気持ちを荒ませないようにやっていきたいと思っています。

最後に本紙も30回を迎えましたので、装いをあらたにして【済生ごうつ】として病院の広報紙の色合いを強くして『県民、市民のための病院』という気持ちをこめて再スタートすることになりました。ことを報告し新年のご挨拶とします。

新年のあいさつ

江津市長 田中増次



新年明けましておめでとうございます。皆様方には穏やかな新年を迎えられ、心よりお慶び申し上げます。

江津市と桜江町は昨年10月に合併いたしましたして新生「江津市」が誕生いたしました。市民の皆様におかれましては、さまざまな面で新市の息吹を如実に感じておられるものと思っております。

新市におきましては、元気！勇気！感動！ごうつをキャッチフレーズに、市民の皆様が安心して暮らせる街づくりをめざす新市建設計画を策定いたしておりますが、この計画におきましては、シビックセンターゾーンを核とした保健、医療、福祉機能を集積した総合拠点の整備を図ることといたしております。中でも済生会江津総合病院の移転新築は特に主要な事業と位置付けております。

済生会江津総合病院におきましては、これまで本市並びに近隣市町村に対し、浜田医療圏域における中核病院として重要な役割を担い、幅広い医療供給体制を築いてこられ、圏域住民の皆様には計り知れない恩恵と安心感、信頼感を与えてこられたところであります。

現在、平成18年6月の開院に向けて、建設のつち音も高く、日々着々と工事が進められているところであります。この建設現場は本市にとりましても、とりわけ活気のある空間を形成いたしております。すばらしい新病院の出現を予感させますとともに、市民の皆様にとりましても大きな期待とともに、大変明るい話

を提供しているものと思っております。新病院におきましては患者さんの立場に立って配慮された設計やバスベイの新設など利用者に対する配慮も十分になされております。

今後、済生会江津総合病院が21世紀に対応した高度医療の機能、環境を備えた中核医療施設として、皆様におかれましては親しまれる総合病院として整備が進められ、圏域住民が安心して日常生活が送られる医療施設となるよう、周辺自治体とも連携しながら支援を進めてまいりたいと考えております。

新、済生会江津総合病院の、より一層の施設の充実と市民の皆様のご多幸、ご健康を祈念いたしまして年頭のごあいさつといたします。



熱傷の初期治療について

元濟生会江津総合病院 皮膚科
(現 松江赤十字病院)

大藤 聡 医師

暖房器具を使用し、厚着をすることの多いこの季節となりましたが、衣服に火が燃え移ってしまったり、熱湯がかかったりして熱傷を負う頻度が上がるのではないのでしょうか。東京都熱傷ユニットの調査によりますと、1月から3月までの3ヶ月間はそのほかのときよりも熱傷の発生頻度は高くなり、火災や風呂場で熱傷をおわれる方は増加します。このように冬季は熱傷の発生が増えますのでそれに対する備えが必要となってきます。

熱傷の内容を生活弱者ともいえる10歳未満の若年者と70歳以上の高齢者について述べますと若年者は風呂、入浴中の受傷が4割弱、やかんやポットなどによる熱湯による受傷が4割弱、コーヒーや味噌汁による熱傷が5分弱を占めています。具体的な原因を述べますと、この年代では風呂場での転落事故が著しく多く見られます。

この原因は現在でもなお浴槽のふたにプラスチック板を使用しているためと考えられています。プラスチック板は平常では硬いのですがひとたび熱湯が浴槽に入るとその過熱によって柔らかくなり、体重を支えることが出来ないためと思われる。やかん、ポットの熱湯やコーヒー、お茶、味噌汁なども日常生活に存在するものですので家族がその危険性を認識する必要があります。高齢者の場合は熱傷受傷時の瞬間的防御反応が遅い点や合併症の存在から重症化することが多いよう

です。高齢者の場合もまた浴槽内事故が多いのが特徴です。四肢麻痺や運動能力の低下を伴い、自力で浴槽の外に出にくいことが原因と考えられます。

では、熱傷を負ったときの初期の対応はどうしたらよいのでしょうか。

まず原因物質を除去し、加熱された衣服などがあれば脱がせて熱傷創を確認してください。そして流水で30分から60分間、創面を冷却してください。広範囲例では5分以上は冷却せず、直ちに専門の医療機関へ搬送してください。搬送の際には熱傷創をそのまま清潔なタオルで包んでください。

寒いときのお風呂は疲れをほぐしてくれますし、お汁粉、お雑煮、ストーブは冬の風物詩です。一方で熱傷の原因にもなり得ます。よく注意して楽しくお暮らしください。



あなたの乳房は 大丈夫ですか？



平成16年12月より当院、放射線技術科に乳房撮影専用装置（マンモグラフィ）が導入され検査を開始しています。乳がんはどんな人でもなる可能性のある病気です。「これだけ気をつけていれば大丈夫」という効果的な予防法はありません。早期発見することが乳房をそして命を守ります。あなたの乳房は大丈夫ですか？チェックしてみましょう。

- | | | |
|------------------------------|-----|----|
| Q 1：年齢が40歳以上である。 | YES | NO |
| Q 2：初産の年齢が30歳以上である。 | YES | NO |
| Q 3：50歳以上で標準体重より50%以上の肥満である。 | YES | NO |
| Q 4：母や姉妹のいずれかが乳がんにかかったことがある。 | YES | NO |
| Q 5：初潮は11歳以下だった。 | YES | NO |
| Q 6：お酒を飲む機会が多い。 | YES | NO |
| Q 7：たばこを吸う習慣がある。 | YES | NO |
| Q 8：コーヒーを1日何杯も飲む。 | YES | NO |
| Q 9：最近、ストレスを感じていると思う。 | YES | NO |
| Q10：食生活が偏っていると思う。 | YES | NO |
| Q11：最近、運動をしていない。 | YES | NO |
| Q12：乳がんセルフチェックをしたことがない。 | YES | NO |
| Q13：乳がんの検診を受けたことが無い。 | YES | NO |

チェック項目が多いほど、ハイリスクファクター（高危険因子）とされています。これらの項目に該当する人は乳がんにかかる可能性が高いと考えられています。

乳癌は日本女性の25人に1人が罹るといわれています。30～64歳の女性の死亡原因で乳癌はトップです。今では年間約3万人の方が罹患しているのが現状です。乳癌を予防する方法はありません。早期発見こそが最善の策なのです。

すこしでもおかしいな？と思ったら早めに受診してください。また、乳房のセルフチェックのパンフレットをご希望の方は放射線技術科へお越しください。

（放射線技術科）



掲 示 板



母親教室

日 付：毎月第1, 3木曜日
時 間：13時30分～15時30分
場 所：済生会江津総合病院 3階講義室



妊娠中の過ごし方やお産時の呼吸法など、医師・助産師・栄養士とともに学びましょう。お気軽におこしく下さい。

詳細は産婦人科外来または3階病棟まで。

第3回 糖尿病教室のお知らせ

第3回糖尿病教室を開催します。

テーマ

◎糖尿病の合併症を予防しよう ―網膜症について―

済生会江津総合病院 眼科医師 佐伯 有 祐

◎食事療法について

済生会江津総合病院 管理栄養士 佐々木 由紀子

日 時：平成17年2月2日 11時～13時30分

参加料：ひとり700円

場 所：済生会江津総合病院 3階講義室



糖尿病について楽しく学びながら一緒に昼食を頂きます。
ご夫婦でも参加できます。

参加をご希望の方は予約が必要です。

【済生会江津総合病院】

0855 - 52 - 2550 にお電話ください。

※参加者数には限りがあります。定員を過ぎた場合はお断りする場合がありますので御了承ください。

新・江津病院 ①

建設工事の進捗について

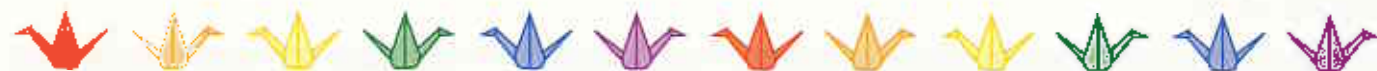
昨年8月に着工しました新病院の建設工事は現在全体の約10%の進捗状況であり、予定通り順調に進んでいます。12月末時点で、高層棟（主に入院病棟）と低層棟（主に外来部門）の1階部分の基礎工事が完了しております。

新病院の概要

浜田圏域（二次医療圏）の中核病院として、地域における医療連携を図るうえで中心的な役割を果たすため、MRIなどの高機能機器を導入し急性期医療に対応するに併せ、リハビリテーション等の地域ニーズの高い慢性期医療にも十分対応しながら、地域住民の方々に密着した医療を目指します。



病床総数300床と現病院と変わりませんが、うち80床を慢性期病床とし、診療科は現在より麻酔科、リハビリテーション科の2科を増設する予定です。敷地面積は約3.3ヘクタールと広大となり550台の駐車場を整備します。建物は地上6階建てで日本海と星高山の眺望は美しいものとなります



編集後記

新しい年と共に院内紙が病院の広報紙にかわることになりました。

新聞名や構成もかわるため何度も話し合いを行いました。

済生会病院のことを市民の皆様にとって頂き、より身近に感じていただける内容になりましたでしょうか？

いつも笑顔で元気がでるような、良いニュースがたくさんありますように！！

済生会江津総合病院外来診療担当医一覧表 (平成17年1月4日より)

		月	火	水	木	金	土
消化器科	①	丸山茂雄 (消化器科)	丸山茂雄 (消化器科)	梅木健介 (消化器科)	丸山茂雄 (消化器科)	梅木健介 (消化器科)	梅木健介 (消化器科)
呼吸器科 <small>予約</small>	②	藤井康善 (消化器科)	鳥大医師 (呼吸器科)	藤井康善 (消化器科)	福原菜子 (神経内科)	鳥大医師 (呼吸器科)	
神経内科 <small>予約</small>							
循環器科	③	福原菜子 (神経内科)	萬 憲彰 (消化器科)	鳥大医師 (神経内科)	森 俊明 内科(糖尿・内分泌)	森 俊明 内科(糖尿・内分泌)	
内 科 <small>予約</small> (糖尿・内分泌)							
	④	大野美和 (循環器科)	中澤芳夫 (循環器科)	大野美和 (循環器科)	鳥大医師 (循環器科)	中澤芳夫 (循環器科)	第1・中澤/第3・大野 (循環器科)
小 児 科 <small>予約</small>		高木潤二	小西恵理	高木潤二	小西恵理	高木潤二	小西恵理
皮 膚 科			鳥大医師 10:15～		鳥大医師 10:15～		鳥大医師 10:15～
放 射 線 科 <small>予約</small>		中村 恩	中村 恩	中村 恩	中村 恩	中村 恩	中村 恩
外 科 <small>予約</small>	①	阿部重郎 第1・3鳥大 (呼吸器外科)	塩田摂成	梶谷真司	小西伊智郎	畑田智子	畑田智子
	②	畑田智子	小西伊智郎	第2・4鳥大 (心臓血管外科)	梶谷真司	塩田摂成	
整 形 外 科 <small>予約</small>	①	百田 靖	百田 靖	百田 靖	百田 靖	百田 靖	百田 靖
	②	西畑貴子	西畑貴子	能勢道也	能勢道也	能勢道也	
脳 神 経 外 科 <small>予約</small>		立林恭子	立林恭子	立林恭子	※第2・4のみ鳥大医師	立林恭子	立林恭子
産 婦 人 科		山根由夫	山根由夫	平野開士	平野開士	山根由夫	今村加代
泌 尿 器 科 <small>予約</small>		東堀裕司	東堀裕司	竹田昌希	竹田昌希	東堀裕司	竹田昌希
眼 科		佐伯有祐	佐伯有祐	佐伯有祐	佐伯有祐	佐伯有祐	佐伯有祐
耳 鼻 咽 喉 科 <small>予約</small>			鳥大医師 14:00～		鳥大医師 14:00～	鳥大医師 15:00～	鳥大医師 9:00～

①第2・4・5土曜日の診療は行ってありません。

②予約制となっている診療科については診察後に担当医と次回来院日を決めていただきます。

なお、電話での予約は行ってありません。また、都合により担当医が変更になる場合があります。

特殊外来

		曜 日	時 間 帯	担 当 医	備 考	
小 児 科	1	乳児健診	火曜日 木曜日	13:30～15:00	高木潤二 小西恵理	
	2	慢性疾患外来	火曜日	15:00～16:30	高木潤二	
	3	喘息・アレルギー・外来	金曜日	14:30～16:30	高木潤二	
	4	予防接種	月・水曜日	15:00～16:00	高木潤二 小西恵理	要 予約
	5	神経発達外来	第1月曜日		鳥大医師	要 予約
	6	心臓外来	第3火曜日		鳥大医師	要 予約
産 婦 人 科	1	更年期外来	水曜日	14:00～16:00	山根由夫	要 予約
	2	妊婦産後検診	月曜日	14:00～16:00	平野開士(第1・3・5) 今村加代(第2・4)	要 予約
	3	女性専門外来	第1・3土曜日	午前中	今村加代	
	4	不妊外来	水曜日	午前中	平野開士	
人 間 ド ッ ク (日 帰 り)		火曜日	8:30～	鳥大医師	要 予約	