

# 済生ごうつ

## — 第9号 —

発行日 H19.7.20

### “江の川” 病院開院一年が過ぎて 仏作って魂入れる

昨年6月新病院へ50年ぶりの移転を果たして1年がすぎました。新病院は220床の急性期病床と40床の回復期リハビリ病床、40床の療養型病床でスタートしました。病院移転に伴い薬剤師会からの提言で外来処方箋の廃止の事態になり患者の皆さんにご不便をおかけしましたが、江津市薬局会の皆さんのご配慮で、10月から再開することになりました。「病院のにおい消しに文化や歴史を病院の味方につける」という考えで、絵や書や銅像も入れていただき外来もにぎやかになりました。外来コンサートも数回開催され、医師会の先生、看護師会、臨床検査技師会、リハビリテーション科の講習会や講演会も毎月講堂を使ってもらっています。

脳神経内科に続いて、4月から脳神経外科の常勤の先生が不在になりましたので、目下のところ脳外科-脳内科領域の患者さんは浜田や出雲、大田の病院と連携をとっていただいています。これを機会に浜田医療センターの日野理彦院長先生とも患者さんを送ったり受け入れたりの病院間の連携を深める必要があることを確認し合っています。20kmの距離を遠しとせず、風通しをよくすることが大事だと思います。そのため救急車の手配で消防署の皆さんにも大変お世話になっています。医師不足の中、限られた環境の中でしっかり地域の医療を守っていくことが大事ですので、ご理解のほどお願いします。さらに、今春から長年守り続けてきた隔週の土曜日の診察を中止して完全週休2日制に踏み切りました。島根県で300床クラスの病院では完全週休2日制は当院だけやっていますが、医師や他の専門職員の確保をしやすいするために踏み切った処置です。小学校や中学校の休みに対応も考えて子育ての最中の職員の皆さんにも家族の交流を図ってほしいものです。

久しく不通であった三江線が6月から開通して江の川沿いの患者さんも通院しやすくなりました。また6月末ビッグ



〈黒松海岸にて〉

ニュースが飛び込んできました。石見銀山遺跡とその文化的景観で大田や温泉津が世界遺産に登録されました。温泉津温泉の恩恵を被っている身にとりまして、春から縁起の良いことです。戦国時代から江戸時代にかけて日本の財政を担った石見銀山が見直されて、世界の注目を浴びることになります。病院もいろいろな影響を受けることと思います。石見銀山の元気をもらいましょう。

(平成19年7月2日)

院長 堀江 裕



## 島根県済生会江津総合病院

〒695-8505 島根県江津市江津町1016-37

TEL(0855)54-0101(代) FAX(0855)54-0171(代)

<http://www.saiseikai-gotsu.jp/>

## 3階東病棟

看護部次長 高橋百合子

3階東病棟は、産婦人科、泌尿器科、循環器科、外科と多くの科を担当しています。今回は県西部の看護師、助産師不足の中、頑張っている8名の助産師チームの活動についてご報告します。

少子化にもかかわらず、昨年度当院では285人の赤ちゃんが誕生しました。新病院へ移転してから、分娩室や周辺の設備は充実し、大切な赤ちゃんを守るセキュリティとして新生児室の周囲には5箇所の鍵が設置されています。

今年度チーム活動として大きな2つの目標に向かって頑張っています。

1. パースプランを中心とした、母と子にやさしい看護をめざす
2. 看護学生、助産師学生の実習受け入れにより、優秀な後継者を育てるための活動



### 「パースプラン」ご存知ですか



赤ちゃんができてうれしい、でもお産のことは分からないし不安だわ

パースプランはお産や育児に対する不安から来るマイナスイメージをプラスのイメージに転換することでお産や育児が少しでも楽しく、心待ちにできるようにするためのプランです。

そしてあなたらしいお産ができるようにするためのプランです。



#### パースプランの具体例

- \*陣痛の間のパースプラン  
陣痛の間はどのように過ごしたいですか  
例) その都度進行状況を説明して欲しい  
夫に側について欲しい など
- \*分娩時のパースプラン  
分娩室ではどのようにして過ごしたいですか  
例) 夫に手を握っていて欲しい  
脐の結はきりたくない  
会陰切開はなるべくしたくない  
部屋は薄暗くして欲しい  
上向きでは生みたくない など
- \*出生時のパースプラン  
赤ちゃんが出生した時になにをしたいですか  
例) カンガルーケアをしたい  
すぐおっぱいを吸わせたい  
写真を撮りたい など



私たちと一緒に、  
パースプランを立ててみ  
ましょう



#### カンガルーケア

カンガルーが赤ちゃんをぴったりと抱っこするように生まれたばかりの赤ちゃんを素肌に抱くことです。パパとママは親になった自覚を持ち、赤ちゃんにとっては体温低下を防ぎ、安心感を抱くことにつながります。



ママ分娩台で抱っこ

パパ素肌に抱っこ

# 小児科

## 診療科案内



### 【小児科の紹介】

小児、新生児全般の診療を行っています。午前中は一般外来、午後は予防接種、乳児健診などの特殊外来となっています。お子さんが元気に育つようサポートしていく場所ですので、気になることがあれば是非ご相談下さい。循環器、脳神経専門外来も月1回行っております。



### 高木 潤二先生 たかき じゅんじ

副院長

日本小児科学会専門医、日本小児科学会

日本小児アレルギー学会、日本小児感染症学会

日本小児内分泌学会、日本小児保健学会

#### 【自己紹介】

出身は斐川町です。昭和59年に当院に着任しました。当時、小児科に受診された方も立派な成年になって子供さんを連れてこられます。広島カープ、サンフレッチェ広島のファンですが最近はテレビでの応援が多いです。気持ちだけはまだ若いつもりです。宜しくお願いいたします。

#### 【専門分野】

小児アレルギー疾患、低身長などの内分泌疾患



### 小西 恵理先生 こにし えり

部長

小児科専門医

AHA BLS プロバイダー

AHA PALS プロバイダー

#### 【自己紹介】

江津5年目となり、ソフトバレーボール部に参加したり、院内コンサートを行ったりと本業以外にもにぎやかになってきました。お子さん達の成長を一緒に見せていただくのが何より楽しみで診療しています。これからもよろしくお祈りいたします。

#### 【専門分野】

小児血液

# 掲 示 板

## 職 員 募 集

### ◎看護職員

- 【資 格】 (1) 平成20年3月卒業予定の方  
(資格取得見込の方)
- (2) 助産師、看護師の資格を有している40歳くらいまでの方  
※臨時・パートも募集しております。

【募集人数】 30名

応募してね



### ◎薬 剤 師

- 【資 格】 (1) 平成20年3月卒業予定の方  
(資格取得見込の方)
- (2) 薬剤師の資格を有している30歳くらいまでの方

【募集人数】 1名

【募集方法】 随時受付をしております。履歴書、資格免許証（写）を郵送してください。

#### 【ご応募・お問い合わせ】

〒695-8505 江津市江津町 1016-37 TEL (0855) 54-0101

総務課 花田 稔彦

☆ホームページで詳細をご確認できます。 <http://www.saiseikai-gotsu.jp/>

## お盆休みのお知らせ

8月14日（火）は外来診療をお休みさせていただきます。  
なお救急診察は行っております。ご迷惑をおかけしますが、  
ご了承の程よろしく申し上げます。





## ☆キョリ☆

管理栄養士

### “栄養相談いかがですか？”

管理栄養士の仕事のひとつとして、個人の身体状況、栄養状態に応じた健康保持・増進のための栄養指導があげられます。

数ある栄養相談の内容は、生活習慣由来の糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満など様々です。最近、にわかに話題を呼んでいるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予備群を含めると男女あわせて1000万人にのぼるとか。夜更かし、朝食抜き、寝不足など生活習慣の乱れから始まって肥満、メタボリックシンドロームを引き起こし、やがて病態が進展・・・「おなかポッコリ出てきたなぁ」と感じ始めたら、やせる計画をたててみませんか？



中村睦美主任

塩田順子栄養士

佐々木由紀子科長

## フットサルチーム『オレンジソックス』

昨年結成されましたオレンジ軍団です。登録メンバーは20人超、女性や子供も一緒に毎週水曜日に練習をしています。昨年は市サッカー協会が運営するGEリーグに参戦し、地元新聞でも取り上げられました。今年は女性だけのチーム“なでしこ（仮名）”を結成して参加したいと思います。

### 【チームの特徴】

アクティブで美しいワーキングレディがいること。そんな彼女たちと一緒にプレーをするのが毎週の楽しみであり、日々の疲れを癒してくれます。

### 【メンバー募集】

個人参加型なので、いつでも声をかけてください。＼(^o^)/レベルはまったく問いません。初心者でも経験者でもおかまいなしです。とにかくフットサルをするのが第一なのです！(^\_^)v フットサルを始めたい方。今よりも、もっとうまくなりたい方。初心者から経験者、女性の方、一緒にフットサルを楽しみながら上達してみませんか？中尾コーチ（医療福祉相談室）が丁寧に基本からフットサルのテクニックを教えてください。新たなフットサル仲間に出会えるかも？！



### 【対戦相手募集！！】

全国の済生会施設の方、オレンジソックスと試合をしませんか。ご連絡待ってま〜す！！



監督 谷 口 一 史（医事課）



キャプテン 中尾 真 也（医療福祉相談室）

## 「糖尿病入院同窓会」

5階西病棟 大崎 千恵



「糖尿病入院同窓会」と聞いても、「？」となられる方が多いと思われます。5月23日に当院で行われたことをご存知ない方が大多数ではないでしょうか。というわけで、この機会にしっかり紹介して、一緒に参加していただける仲間を増やしたいと思います。

この会は、森医師の発案で「糖尿病教育入院された患者さんに、もう一度入院中に受けた指導を思い出して自己管理継続のよい機会となれば・・・指導にかかわった看護師にも退院してからの患者さんの様子を知ってほしい」という思いのもとに開催されました。旧病院～新病院で糖尿病教育入院された患者さん20人あまりが参加されました。内容は、患者さんと一緒に知識の再確認をしたり（質問されたりして、内心ドキドキ！）、患者会代表として、石原さんに自宅での自己管理について語っていただきました。そしておまちかね！バイキング形式のお食事です。種類も豊富で選ぶ楽しさから味わえて大満足です。午後からは、フットケアについて谷口さんと私で、足の清潔・靴下・靴の選び方・つめきりについてお話しさせていただきました。20人以上の前でお話をさせていただくのは初体験！ドキマギしながら何とか無事終了しました。一応、「みのもんた」をイメージして、喋ってはみたのですが。後は、希望者の方の足をチェックしたり、足のサイズ測定を行いました。その他、検査技師の西本さんによるSMBGのチェックや、インシュリン注射をされる方の手技チェックも実施しました。

本当に準備期間も少なかったのですが協力して行えば達成感もありましたが、残念なことも。当院の糖尿病患者会「なでしこの会」はまだ、患者側の代表が決まっておらず、どうしても医療側が企画運営することがほとんどです。それを反映してか、患者さん同士の交流が少なかったように思います。これが今後の課題です。そして、まだまだ糖尿病患者さんと一緒に頑張ってくれるスタッフ募集中です。今年度は、6名が島根県糖尿病療養指導士資格取得にむけて受講中です。興味のある方、ぜひ声をかけてください。

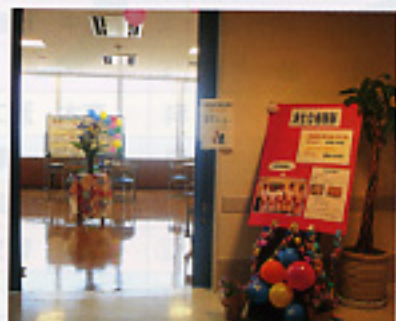
最後に、参加協力をされたスタッフの皆様大変ご苦労さまでした。そして協力と理解をいただいたことを看護部長さん、松浦師長さん、総務の皆様感謝して締めくくりたいと思います。ありがとうございました。



# 「看護の日」

看護部睦会 会長 森 ちつる

去る5月8日に当院看護部睦会主催による「看護の日」のイベントが6階多目的ホールにて行われました。21世紀の高齢化社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、旧厚生省により、「看護の日」が1990年に制定されました。5月12日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日になります。そして、12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」とされています。



今年度は、新病院移転後はじめての「看護の日」のため当院自慢の日本海が一望できる6階多目的ホールを選びました。テーマは「看まもるころ〜地域とともに歩む看護」として、市民や患者の皆様によくつくろいで頂こうと企画しました。内容は、健康チェック・よろず相談・糖尿病療養指導士による健康相談・看護、介護相談コーナー・お茶サービス・看護部の紹介のポスター（ポスターは、外来から6階までの8病棟が手作りで看護師の写真入りにて

どんな看護を行っているのかを紹介しました。）利用者数は健康チェックが54名、お茶サービスが120名、健康相談が3名でした。来場の皆様には意見や感想を頂きありがとうございました。コメントは、貴重なご意見として来年度に活かしたいと思っております。地域に根ざした看護を提供するため、今後も「看護の日」のイベントは続けていきます。患者様はもちろんですが、この日だけ病院に来ていただける方も大歓迎です！お待ちしております！



# 済生会江津総合病院外来診療担当医一覧表 (平成19年7月1日より)

療科	月	火	水	木	金
循環器科①	梅野 哲弘	中澤 芳夫	前田 篤慶	梅野 哲弘	中澤 芳夫
消化器科(予約)②	藤井 康善	北村 厚	藤井 康善	堀江 裕	北村 厚
消化器科(初診・予約)③	萬 憲彰	足立加津彦	足立加津彦	担当医交替 (消化器科初診のみ)	萬 憲彰
内科(糖尿・内分泌)④	田中 敬康	森 俊明	田中 敬康	森 俊明	平田 正名
呼吸器科⑤		島大医師			島大医師
小児科	高木 潤二	小西 恵理	高木 潤二	小西 恵理	高木 潤二
皮膚科	大藤 聡	大藤 聡	大藤 聡		大藤 聡
整形外科	①	百田 靖	百田 靖	百田 靖	百田 靖
	②	生越 智文		生越 智文	生越 智文
外科	①		山本 修	小西伊智郎	梶谷 真司
	②	安宅 正幸	小西伊智郎	梶谷 真司	山本 修
産婦人科	山根 由夫	山根 由夫	坪倉かおり	坪倉かおり	山根 由夫
泌尿器科	東堀 裕司	東堀 裕司		平川 真治	東堀 裕司
放射線科		中村 友則 午後～			中村 友則 午後～
リハビリテーション科	平田 正名	平川 真治	平川 真治		平川 真治
脳神経外科				島大医師	
眼科(島大医師)		10:30～		10:30～	
耳鼻咽喉科 (島大医師)		第2・4・5のみ 診察 9:30～	14:00～		9:30～
麻酔科 (ペインクリニック)				島大医師	

予約は診察後に担当医と次回来院日を決めていただきます。

なお、電話での予約は行っておりません。また、都合により担当医が変更になる場合があります。

## 特殊外来

		曜日	時間帯	担当医	備考	
小児科	1	乳児健診	火曜日	13:30～15:00	高木 潤二	要 予約
			木曜日		小西 恵理	
	2	慢性疾患外来	火曜日	15:00～16:30	高木 潤二	
			金曜日	14:30～16:30	小西 恵理	
	3	予防接種	月・水曜日	15:00～16:00	高木潤二・小西恵理	要 予約
4	神経発達外来	第4木曜日		島大医師	要 予約	
5	心臓外来	第3火曜日		島大医師	要 予約	
外科	1	呼吸器外科	第1・3月曜日	午前中	島大医師	
	2	心臓血管外科	水曜日	14:00～	島大医師	
産婦人科	1	更年期外来	水曜日	14:00～16:00	山根 由夫	要 予約
	2	妊婦産後検診	月曜日	14:00～16:00	坪倉かおり	要 予約
	3	女性専門外来	木曜日	午前中	坪倉かおり	
	4	不妊外来	水曜日	午前中	坪倉かおり	
	5	島大教授外来	第1木曜日	午前中	宮崎康二教授	
内科	1	禁煙外来	月・水曜日	午前中	田中 敬康	要 予約
人間ドック(日帰り)		水・木・金曜日	8:30～	水曜日 平田正名 木・金曜日 島大医師	要 予約	