

済生ごうつ

—第10号—

発行日 H19.10.20

帰りなんいざ故郷へ

「院長先生、なんとかいい医者を病院へ連れてくるようお願いします」と田中増次江津市長さんはじめ患者さんからよく言われます。今回は耳よりの話をしたいと思います。私が当院へ着任した3年6ヶ月前から臨床研修医制度が変更になり、医学部卒業生は2年間全国どこでも卒後研修が受けられるようになり医局へはその後入るようになり、しくみが変わりました。そのため医師の数が医局でも足らなくなり、病院からの引上げが始まり当院でも31名まで増えていた医師数が23名まで減りました。潮がひいた状態、株でいうと底値でこれから株が下がらないように院長たるものしっかり頑張りますと、外来で挨拶したことを思い出します。

半年前、研修医が集中するといわれる花のお江戸の公立病院の院長さんが講演に山陰の米子市に來られ私も出席しました。その後の懇親会で「東京」及びその周辺の公立病院の医師のポストはほとんど埋まってしまい、東京に研修してそのまま残ろうにも席がなくなってきた」と発言しておられました。最近大阪でも似たような話がありますので、研修医師の故郷回帰現象が始まると私は見えています。これを朗報といわずして何を朗報というのでしょうか。東京の空気を吸って、雰囲気を感じて触れて帰ってきて、田舎で子育てをしながら地域医療に貢献する時代がすぐそこに来ているものと確信した次第です。

当院も総合病院の名前を降ろしたくなるほど専門科の常勤の先生が減っていましたが、皮膚科が常勤になり眼科や耳鼻科もその旨大学へお願いしています。脳神経外科は浜田医療センターとの連携で救急消防の皆さんに頑張ってもらっています。島根大学でも大学で研修する医師が増えているという話を聞き喜んでます。

〔平成19年10月9日〕



〈江の川祭りにて〉

院長 堀江 裕

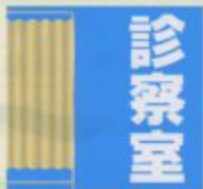


島根県済生会江津総合病院

〒695-8505 島根県江津市江津町1016-37

TEL (0855) 54-0101(代) FAX (0855) 54-0171(代)

<http://www.saiseikai-gotsu.jp/>



6階東病棟

看護師長 松浦美恵子

私たちの病棟は、医療型の療養病床で40床のベッド数があり、看護師と看護助手で3交代の勤務を行っています。一般病棟で急性期を無事に経過された患者さんが、落ち着いて療養ができ、在宅に向けて準備ができる病棟です。

ご家族の方にも気軽に声をかけていただき、地域の皆様から期待される病棟でありたいと思っています。



三重県の病院より病院視察に来院されました

“2つのチームに分かれて活動しています”

～チーム目標のいくつかを紹介致します～

1. 看護師と看護助手が情報を共有できる方法を工夫し、受け持ち意識を高めることができる。
2. チームメンバーが、個人目標を共有し、共に学び、学習意欲を高めることができる。
3. 御家族がかかえておられる問題を明確にして、退院への援助が円滑にできる。

“日々のレクリエーションや季節感のある行事も大切にしています”



9月12日には老人看護月週の行事として“お月見会”を行いました。お饅頭を食べていただいたり、嚙下体操も行いました。わずかの時間でしたが、患者さんはもちろん、御家族の方、友人の方にも来ていただくことができ楽しい一時を過ごすことができました。



患者さんの作品です



お月見会で飾りました

産

婦人科

診療科案内



【産婦人科の紹介】

少子化の時代、妊娠・出産を大切にしています。女性診療科として、どの年代の女性の心配にも答えていきたく考えています。気軽に相談してください。

特殊外来として、島根大学の宮崎康二教授外来、女性専門外来、不妊外来、更年期外来等用意しております。



山根由夫先生 やまね よしお

産婦人科部長

日本産科婦人科学会専門医 医学博士

日本臨床細胞診学会専門医 指導医

母性保護法 指導医

【自己紹介】

出身は島根県出雲市です。趣味は表千家流茶道です。

数学、理科、工業の教員免許を持っています。いろいろな所で講演しています。見かけたら声をかけてください。

【専門分野】

婦人科悪性腫瘍、思春期の心と性



坪倉かおり先生 つぼくら かおり

日本産婦人科学会専門医

【自己紹介】

江津総合病院に来て3年目になります。

宜しくお願いします。

掲 示 板

職 員 募 集

◎看護職員

- 【資 格】 (1) 平成20年3月卒業予定の方
(資格取得見込の方)
(2) 保健師、看護師の資格を有している40歳くらいまでの方
※臨時・パートも募集しております。

【募集人数】 看護師 30名
保健師 1名

【勤務形態】 3交代制勤務

応募してね



◎薬 剤 師

- 【資 格】 (1) 平成20年3月卒業予定の方
(資格取得見込の方)
(2) 薬剤師の資格を有している30歳くらいまでの方

【募集人数】 若干名

【勤務形態】 平日勤務、休日勤務当番制 (代休あり)

◎理学療法士

- 【資 格】 (1) 平成20年3月卒業予定の方
(資格取得見込の方)
(2) 理学療法士の資格を有している35歳くらいまでの方

【募集人数】 1名

【勤務形態】 平日勤務、第2・3・4土曜日当番制 (代休あり)

【募集方法】 随時受付をしております。履歴書、資格免許証 (写) を郵送してください。

【ご応募・お問い合わせ】

〒695-8505 江津市江津町 1016-37 TEL (0855) 54-0101

総務課 花田 稔彦

☆ホームページで詳細をご確認できます。 <http://www.saiseikai-gotsu.jp/>

インフルエンザの予防について

小児科 部長 小西 恵理

秋らしく朝夕冷え込むようになり、冬支度を考える時期となってきました。冬の流行疾患インフルエンザの備えも考えておきましょう。

インフルエンザは12月末頃から流行するインフルエンザウイルスによる感染症で、発熱、咳、鼻水などで発症し、時には肺炎や脳症を引き起こします。最大の防御はかからないこと。流行する前に予防接種を受けておきましょう。13歳以上の方は接種は1回ですので11月下旬までに、13歳未満のお子さんは2回接種する必要があるので早めに医療機関に問い合わせてください。

流行期に入ったら、感染を防ぐ為に手洗い、うがいをしましょう。マスクの着用も効果があります。

インフルエンザ予防接種の予約受付をはじめました

一般 実施期日：11月6日から12月20日の間で、火曜日・水曜日・木曜日

時 間：14：00～

予約期間：11月30日までで病院の開院日

予約方法：ご来院のうえ総合受付でお申し込みください。

(電話での受付は行っておりません)

小児科 実施期日：10月1日から12月26日の間で、月曜日・水曜日

時 間：15：00～16：00

予約期間：11月30日までで病院の開院日

予約方法：電話又はご来院のうえ総合受付でお申し込みください。

*ご不明な点は、当院インフルエンザ予約窓口（内線：1105）へお問い合わせください。

年末年始お休みのお知らせ



12月28日(金)	診療を行います
29日(土)	休 診
30日(日)	休 診
31日(月)	休 診
1月 1日(火)	休 診
2日(水)	休 診
3日(木)	休 診
4日(金)	診療を行います

12月29日(土)～1月3日(木)は
外来診療をお休みさせていただきます。

なお救急診療は行っております。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承の程
宜しく願いいたします。



「1日看護体験」

看護部長 笹尾 孝美

実施日	8月1日～9月20日（8日間）
参加者	中学校 6校 13名 高等学校 6校 17名
実施内容	看護の役割を説明 チーム医療の説明 ベッド移動・車イス介助見学実施 患者さんとのコミュニケーション 体験場所での師長・副師長・看護師との話し合い （看護への思い）



感想

- 患者さんの一生懸命な姿が心に残った。あと患者さんが笑って「ありがとう」と言われたとき、とても嬉しかったです。
- 今までしたことのない事を経験できたので、本当に良かったと思います。なかなか自分から患者さんに話すことが出来なくて黙ってしまったら、患者さんから色々話しかけてきてくれたのでとても楽しく会話することが出来ました。
- 病院は暗いイメージがあったが、患者さん達がみんな笑顔でとても楽しそうでした。看護師さんと患者さん達の仲が良かったのが印象的でした。とても良い体験が出来ました。
- 看護師さんに付いて回っていただけなのに、1日立ちっぱなしで疲れてしまいました。休む暇なく行ったり来たりして、毎日されている看護師さんは本当に大変だなと思いました。
- 病院には何回も行ったことがあり、看護師さんの仕事とか知っているつもりでしたが、実際に体験してみると色々な仕事をしており、とても勉強になりました。それに簡単だと思っていた事もやってみると難しく大変でした。



終えてみて

看護体験をされた女子学生さんには白衣を着、当院では廃止されたナースキャップをかぶって参加して頂きました。初めは、緊張し慣れない白衣に戸惑いながら患者さんと向き合っておられました。時間が経つにつれ表情に笑顔が見られ、1日で多くの体験をしたいと意欲的でした。学生さんを担当した看護師も将来看護への道を選んでもらうために、非常に熱心に関って頂きました。患者さんには同意を得ながら接して頂きました。今後も継続して看護体験は実施していこうと考えております。1人でも多くの学生さんに看護の心を理解していただき、看護師を目指していただきたいと思います。院内で協力していただきました皆さんにお礼申し上げます。

「がんサロン」～あじさいの会～

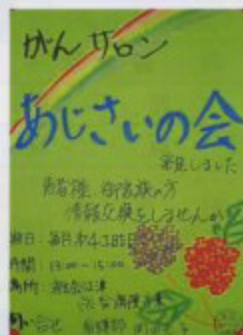
外来看護師 岡田 恵子

去る7月10日に永眠されました、故 渡 昭智様の声かけで「あじさいの会」が発足されました。名称は、6月に立ち上げたこと、根強く、土質によって色々な色の違う花を咲かせるあじさいにちなんで付けました。

生前、渡様は「病名を知り、病気についての不安、心配また、その家族の方々の不安、心配など話したり、相談できる場があれば…」と、この会を立ち上げようと思われたそうです。

この会に私も患者として参加することになり、会員の皆様と渡様の思いを引き継ぎ輪を広げていきたいと思えます。現在10数名が集まってお茶を飲みながら、近況報告をしたり、情報交換をしています。

今、女性ばかりですが、是非、男性の方も、又介護されているご家族の方々、ちょっと寄ってみませんか。毎月第4土曜日に13時から、会場は済生会病院の外来の一室を提供していただき集まっています。お待ちしております。



「10月はピンクリボン月間です。」

診療放射線技師 半田 絵美

ピンクリボンとは…

ピンクリボンはアメリカの乳がんでお母さんを亡くした女の子と祖母さんが「乳がんで悲しむ人をなくす」という願いを含め、80年代にスタートした乳がん啓発運動のシンボルマークです。

日本でも乳がん月間である10月になると、全国各地でキャンペーンが行われ、東京タワーや都庁、神戸ポートタワーなどピンク色にライトアップされます。この機会に、皆さんも自分の身体のこと考えてみませんか？



乳がんのこと…

最近では、日本の女性の20人に1人が乳がんにかかると言われていています。にもかかわらず、乳がんに対する関心も検診率も低く、気付いたときには進行がんが多いという状況です。特に乳がんは40～50歳で最も多く起こるがんです。乳がんは早期発見し適切に治療すればほとんどが治る病気です。

家庭や仕事などで毎日忙しく、自分のことが後回しになっていませんか？あなたとあなたの大切な人たちの為にも、年に一度、自分の身体と向き合ってあげてください。

当院でも、マンモグラフィ、超音波検査による乳がん検診を行っております。

お気軽にお問合せください。あなたのお越しをお待ちしております。

済生会江津総合病院外来診療担当医一覧表 (平成19年7月1日より)

療科		月	火	水	木	金
循環器科	①	梅野哲弘	中澤 芳夫	前田 篤慶	梅野 哲弘	中澤 芳夫
消化器科(予約)	②	藤井康善	北村 厚	藤井 康善	堀江 裕	北村 厚
消化器科(初診・予約)	③	萬 憲彰	足立加津彦	足立加津彦	担当医交替 (消化器科初診のみ)	萬 憲彰
内科(糖尿・内分泌)	④	田中敬康	森 俊明	田中 敬康	森 俊明	平田 正名
呼吸器科	⑤		鳥大医師			鳥大医師
小児科		高木潤二	小西 恵理	高木 潤二	小西 恵理	高木 潤二
皮膚科		大藤 聡	大藤 聡	大藤 聡		大藤 聡
整形外科	①	百田 靖	百田 靖	百田 靖	百田 靖	百田 靖
	②	生越智文		生越 智文	生越 智文	生越 智文
外科	①		山本 修	小西伊智郎	梶谷 真司	安宅 正幸
	②	安宅正幸	小西伊智郎	梶谷 真司		山本 修
産婦人科		山根由夫	山根 由夫	坪倉かおり	坪倉かおり	山根 由夫
泌尿器科		東堀裕司	東堀 裕司		平川 真治	東堀 裕司
放射線科			中村 友則 午後～			中村 友則 午後～
リハビリテーション科		平田正名	平川 真治	平川 真治		平川 真治
脳神経外科					鳥大医師	
眼科(鳥大医師)			10:30～		10:30～	
耳鼻咽喉科 (鳥大医師)			第2・4・5のみ 9:30～	14:00～		9:30～
麻酔科 (ペインクリニック)					鳥大医師	

予約は診察後に担当医と次回来院日を決めていただきます。

なお、電話での予約は行っておりません。また、都合により担当医が変更になる場合があります。

特殊外来

		曜日	時間帯	担当医	備考
小児科	1 乳児健診	火曜日	13:30～15:00	高木 潤二	要 予約
		木曜日		小西 恵理	
	2 慢性疾患外来	火曜日	15:00～16:30	高木 潤二	
		金曜日	14:30～16:30	小西 恵理	
	3 予防接種	月・水曜日	15:00～16:00	高木潤二・小西恵理	要 予約
4 神経発達外来	第4木曜日		鳥大医師	要 予約	
5 心臓外来	第3火曜日		鳥大医師	要 予約	
外科	1 呼吸器外科	第1・3月曜日	午前中	鳥大医師	
	2 心臓血管外科	水曜日	14:00～	鳥大医師	
産婦人科	1 更年期外来	水曜日	14:00～16:00	山根 由夫	要 予約
	2 妊婦産後検診	月曜日	14:00～16:00	坪倉かおり	要 予約
	3 女性専門外来	木曜日	午前中	坪倉かおり	
	4 不妊外来	水曜日	午前中	坪倉かおり	
	5 鳥大教授外来	第1木曜日	午前中	宮嶋康二教授	
内科	1 禁煙外来	月・水曜日	午前中	田中 敬康	要 予約
人間ドック(日帰り)		水・木・金曜日	8:30～	水曜日 平田正名 木・金曜日 鳥大医師	要 予約