

済生ごうつ

— 第 11 号 —

発行日 H20.1.30

新年献瑞

明けましておめでとうございます。済生会病院も新築移転後2年目の春を迎えました。

不肖私も今年は年男です。また、これまでは、年末年始は自分のことはそっちのけでしたが、今年は新聞の連載も始まるし、少し充電しようと思いつきました。生まれて初めて正月は外国へ出かけて新年を迎えました。年末の12月27日の夜上京して、北京、西安、上海を回って正月2日の夜成田に帰り3日に山陰へ帰りました。2008年オリンピックが開催される北京から中国へ入り、西安（唐の都の長安）で越年し、商都上海で1泊のあと成田へ向かうコースです。現地へ入ってもすべて自分で観光コースを決めて動きまわりましたので、朝もゆっくり眠れて、ガイドさんに一切面倒をかけないことは初めての経験でした。今回は北京の万里の長城と西安の兵馬俑という地下から発掘された土像が目玉の観光コースになっていました。2つとも紀元前221年、初めて中国を統一した秦の始皇帝と関係しますので、現在の中国は始皇帝には足を向けては眠れないだろうなあという感想を持ちました。白髪3千丈とか、天空9万里とかいう広大な考えが好きな中国人のスケールは大陸的で壮大です。北京オリンピックや2012年の上海の万国博が済めばどんな国に変化するだろうかといろいろ考えて帰国しました。歩きすぎた疲れのためか、日本に帰っても風邪が治らず、またこむら上がりがおこったりと大変でしたが、いろいろ貯まっていたストレスも飛び散った気分がしました。自分のこれまでの旅行はおそろおそろの慎重な旅でしたが、自分の頭で考えて歩き回る積極的な旅の気分を忘れては行けないということに気付いたのが大きな収穫でした。年末年始にがんばっていただいた職員の皆さんに感謝して新年の挨拶を

したところ、看護師長さんから「院長は顔つきが変わって、色も白くなって明るい顔になった」とほめてもらいました。いつも病院、病院、病院という世界にいると眉間にしわもたまります。今年は鏡を見てニコニコ笑った時間を沢山作ろうと思っていますので宜しくお願いします。中国への機内でもらった曆には「新年献瑞」と書いてありました。

〔平成20年1月8日〕

院長 堀江 裕



万里の長城にて（12月30日）



島根県済生会江津総合病院

〒695-8505 島根県江津市江津町1016-37

TEL (0855) 54-0101(代) FAX (0855) 54-0171(代)

<http://www.saiseikai-gotsu.jp/>



4階西病棟

看護師長 湯浅 和美

4階西病棟は整形外科と小児科の病棟です。ベッド数は48床です。看護師19名、看護助手3名の22名の職員です。A・B2つのチームと看護助手チームとで活動しています。



- 安全で安心できる看護の提供を目指しています。
- 子供たちに喜んでもらえる工夫をしています。
- 新人看護師や看護学生と、共に学んで共に成長していきます。
- 明るく元気な笑顔をもっとにしています。

・Aチームは整形外科急性期(手術)を中心に看護を展開しています。安心して手術が受けられ、術後の合併症がなく、早期離床・リハビリへと進むよう援助しています。そして、回復期リハビリ病棟へと連携しています。

・Bチームは小児内科と整形外科慢性期を受け持っています。安全安楽な看護を目指して、カンファレンスの強化、小児科においてはプリパレーションの確立、救急体制の整備を行なっています。



☆サンタさんからプレゼント☆



☆職員から音楽のプレゼント☆

12月21日、恒例のクリスマス会を行いました。職員でクリスマスソングを演奏し、患者・家族さんにクリスマス気分を味わっていただきました。子供たちへはサンタクロースからプレゼントがあり、とても喜んでいました。

掲 示 板

職 員 募 集

◎看護職員

- 【資 格】 (1) 平成20年3月卒業予定の方
(資格取得見込の方)
(2) 助産師、看護師の資格を有している45歳くらいまでの方
※臨時・パートも募集しております。

【募集人数】 看護師 30名
保健師 1名

【勤務形態】 3交代制勤務

応募してね



◎薬剤師

- 【資 格】 (1) 平成20年3月卒業予定の方
(資格取得見込の方)
(2) 薬剤師の資格を有している30歳くらいまでの方

【募集人数】 若干名

【勤務形態】 平日勤務、休日勤務当番制（代休あり）



【募集方法】 随時受付をしております。履歴書、資格免許証（写）を郵送してください。

【ご応募・お問い合わせ】

〒695-8505 江津市江津町 1016-37 TEL (0855) 54-0101

総務課 花田 稔彦

☆ホームページで詳細をご確認できます。http://www.saiseikai-gotsu.jp/

脳ドック・肺がん検診をはじめます

健康で長生きするため、病気を発症前に早期発見し、予防や治療することが大切です。

平成20年4月から、脳ドック・肺がん検診をはじめます。皆さまのご利用をお待ちしています。

呼吸器外科

診療科案内



【呼吸器外科の紹介】

当科では肺・縦隔・胸壁の外科疾患を扱っており、特に肺癌の診療に重点をおいています。

肺癌は近年急激に増加しつつある疾患で、現在悪性腫瘍の中で死因のトップを占める疾患です。早期発見・早期治療が要となります。



岸本 晃 司 先生 きしもと こうじ

島根大学医学部附属病院 呼吸器外科 科長

外科専門医

呼吸器外科専門医

日本胸部外科学会 正会員

【自己紹介】

昭和57年浜田高校卒業。

平成元年長崎大学医学部を卒業後、同大学、米国および東北大学を中心として研鑽を積んで参りました。昨年10月より現職に就いています。今後は故郷の医療に精一杯貢献して参りたいと思います。

【専門分野】

肺がんの外科治療

肺癌の早期発見について -CTの重要性-

現在ほとんどの肺癌検診は単純X線写真で判定されています。この方法は簡易である反面、心臓等の影になる部分があるため早期での発見率が低いという欠点があります。それに対してCTは胸部を5~10mm間隔で輪切りにして撮影するため極めて容易に異常陰影を発見でき、早期発見には絶大な威力を発揮します。特に5年生存率100%との報告がある超早期の肺癌はCT上スリガラス状の陰影を呈しており、これを単純X線写真で発見することは極めて困難です。済生会江津総合病院では胸部CTによる肺ドックを設けており、価格も比較的安価に設定されていますので是非とも受診をお勧めします。

肺癌の治療について - 胸腔鏡下手術 -

肺癌治療の基本は手術となります。

現在当科において施行されている肺癌手術のほとんどは胸腔鏡下手術となります。この手術では胸腔鏡などを挿入する1cmの傷2ヶ所と、切除した肺を取り出す5cm～8cm（カードサイズ大）の傷1ヶ所の計3つの傷で行われます。傷が小さくて目立たない他、負担が軽いため早期の回復を期待できます。

手術件数

ご参考までに過去5年間に私個人が執刀した手術件数を示します。

手術執刀数（平成15年1月～平成19年12月）（全て術者。助手症例を除く。）

肺悪性腫瘍手術	325例（内、胸腔鏡下手術 277例）
気胸および肺良性腫瘍手術	109例（内、胸腔鏡下手術 106例）
縦隔腫瘍手術	38例（内、胸腔鏡下手術 27例）



術後補助療法

肺癌の手術後には癌の進行度に応じて再発を防ぐための補助療法が施行されます。現在の術後補助療法は化学療法を中心として施行されますが、これ自体により様々な副作用を生じてしまう他、効果も個人によってまちまちであり完全であるとは言えません。当科では副作用が少なくかつ治療効果の高い方法の開発を目標として術後免疫療法に着目して研究を進めています。

診療体制

当科においては血痰等の胸部症状を有する場合や、検診で胸部異常陰影が指摘された段階からの診療を含めて広く受け付けています。どうぞお気軽にご相談下さい。

<<済生会江津総合病院の外来診察日>>

第1・3月曜日 午前中（受付：午前11時まで）

全国糖尿病週間講演会

外来副師長 谷口真理子

第43回全国糖尿病週間講演会が日本糖尿病協会島根県支部の主催で島根県西部・東部の2会場で開催されました。島根県西部の会場としては、平成19年11月18日に当院の2階講堂で開催されました。

第1部は“みんなで楽しく”と題して9つの糖尿病友の会の活動報告がありました。



講演会（済生会江津総合病院にて）

済生会江津総合病院 なでしこの会

津和野共存病院 やぶさめの会

益田赤十字病院 ひまわりの会

弥栄診療所 建健会

医療センター すばる会

島根県成人病予防センター いわみ会

山根病院 はまゆう会

邑智病院 糖尿病友の会

大田市立病院 れいめい会

友の会の活動として、ウォーキングの会、バス旅行、一泊旅行、調理実習など多彩な行事を行っているという紹介がありました。また、参加者を増やすため、講演会とレクリエーションを組み合わせる、機関誌を定期的に発行するなどいろいろな工夫をされていることがわかりました。9つの友の会の活動を知ることができ、大変有意義な会でした。

第2部は、浜田保健所の谷口栄作所長の「島根県の糖尿病対策の現状と課題」の講演がありました。島根県の過去5年間の有病率は40歳以上の全ての年代で増加している。2002年の患者調査では島根県の人口対患者比率は全国で1位であった。2005年から島根県医師会でも糖尿病対策事業を立ち上げ取り組んでいる。特定健診・特定保健指導の導入の中で島根県でも各圏域での体制検討整備を行なっている。浜田圏域の健康課題は、県でも平均寿命・健康寿命が短いこと、その要因の1位は脳卒中であること、健診結果で、肥満・高血圧・高脂血症・糖尿病が他の地域に比べて高く、またその取り組みとして糖尿病医療連携推進の会を持ち、浜田圏域糖尿病管理マニュアルを作成し使用し始めている、ということでした。内容は少し難しかったようですが、皆さんメモをとり熱心に聞いておられました。

現在、島根県には糖尿病の友の会は43組織あります。西部における友の会の交流はもちろんのこと、島根県糖尿病療養指導士として当院の友の会活動も活性化を図っていきたいと思います。友の会活動について大きな刺激を受けた一日でした。

クリスマスコンサート

診療放射線技師 森脇 祐介

だんだんとクリスマスの鈴の音が近づいてきた12月20日に、3回目となる院内コンサートが行われました。クリスマスコンサートとしては2回目の開催となりましたが、今回も職員による楽器演奏に参加させてもらいました。また今回は院外の有志の方にも参加していただき、楽器の数も増え、各パートとも音に厚みが出せたのではないかと思います。



保育園の子供たちによる発表

今回のメインは、あくまでも保育園の子供たちの歌だということで、我々は2曲だけに曲を絞り、練習を開始しました。しかし、仕事の合間に練習をしていましたが、本番当日までに全員が集まることができず、やや不安な気持ちで本番当日を迎えました。それでも本番では、何とかやり遂げることが出来たのではないかと考えていますが、皆さんの感想はどうだったでしょうか？私自身は、前回よりは音が出ていたのではないかなあ、と思っておりますが…

またこういう機会がありましたら、参加することになるとと思いますので、どうか宜しくお願いします。我々も次の機会には、レベルアップした演奏ができるように、普段から少しずつ練習していきたいと思っております。また、ぜひ自分も参加したいと思われた方は、声をかけていただければと思います。みんなで楽しいひとときを過ごしましょう。



職員による演奏



プレゼントを配るサンタさん



済生会江津総合病院外来診療担当医一覧表 (平成19年7月1日より)

療科	月	火	水	木	金
循環器科①	梅野哲弘	中澤 芳夫	前田 篤慶	梅野 哲弘	中澤 芳夫
消化器科(予約)②	藤井康善	北村 厚	藤井 康善	堀江 裕	北村 厚
消化器科(初診・予約)③	萬 憲彰	足立加津彦	足立加津彦	担当医交替 (消化器科初診のみ)	萬 憲彰
内科(糖尿・内分泌)④	田中敬康	森 俊明	田中 敬康	森 俊明	平田 正名
呼吸器科⑤		鳥大医師			鳥大医師
小児科	高木潤二	小西 恵理	高木 潤二	小西 恵理	高木 潤二
皮膚科	大藤 聡	大藤 聡	大藤 聡		大藤 聡
整形外科	①	百田 靖	百田 靖	百田 靖	百田 靖
	②	生越智文		生越 智文	生越 智文
外科	①		山本 修	小西伊智郎	梶谷 真司
	②	安宅正幸	小西伊智郎	梶谷 真司	山本 修
産婦人科	山根由夫	山根 由夫	坪倉かおり	坪倉かおり	山根 由夫
泌尿器科	東堀裕司	東堀 裕司		平川 真治	東堀 裕司
放射線科		中村 友則 午後～			中村 友則 午後～
リハビリテーション科	平田正名	平川 真治	平川 真治		平川 真治
脳神経外科				鳥大医師	
眼科(鳥大医師)		10:30～		10:30～	
耳鼻咽喉科 (鳥大医師)		第2・4・5のみ 9:30～	14:00～		9:30～
麻酔科 (ペインクリニック)				鳥大医師	

予約は診察後に担当医と次回来院日を決めていただきます。

なお、電話での予約は行っておりません。また、都合により担当医が変更になる場合があります。

特殊外来

		曜日	時間帯	担当医	備考
小児科	1 乳児健診	火曜日	13:30～15:00	高木 潤二	要 予約
		木曜日		小西 恵理	
	2 慢性疾患外来	火曜日	15:00～16:30	高木 潤二	
		金曜日	14:30～16:30	小西 恵理	
	3 予防接種	月・水曜日	15:00～16:00	高木潤二・小西恵理	要 予約
4 神経発達外来	第4木曜日		鳥大医師	要 予約	
5 心臓外来	第3火曜日		鳥大医師	要 予約	
外科	1 呼吸器外科	第1・3月曜日	午前中	鳥大医師	
	2 心臓血管外科	水曜日	14:00～	鳥大医師	
産婦人科	1 更年期外来	水曜日	14:00～16:00	山根 由夫	要 予約
	2 妊婦産後検診	月曜日	14:00～16:00	坪倉かおり	要 予約
	3 女性専門外来	木曜日	午前中	坪倉かおり	
	4 不妊外来	水曜日	午前中	坪倉かおり	
	5 鳥大教授外来	第1木曜日	午前中	宮崎康二教授	
内科	1 禁煙外来	月・水曜日	午前中	田中 敬康	要 予約
人間ドック(日帰り)		水・木・金曜日	8:30～	水曜日 平田正名 木・金曜日 鳥大医師	要 予約