

# つごう生済

— 第 15 号 —

発行日 H21.1.20



病院の玄関にて

## ～今月のラインナップ～

- ・ボルフィリン学会
- ・リハビリテーション技術料の紹介
- ・クリスマスコンサート など



島根県済生会江津総合病院

〒695-8505 島根県江津市江津町1016-37

TEL(0855)54-0101(代) FAX(0855)54-0171(代)

<http://www.saiseikai-gotsu.jp/>

## 国際ポルフィリン・ヘム シンポジウム開催

院長 堀江 裕

第8回国際ポルフィリンヘムシンポジウムを平成20年10月17、18日に国際文化観光都市である松江市で開催しました。ポルフィリン症という代謝病が存在しますが、その専門家が全国的に絶対的に不足しています。不肖私は卒業して間もない研修医師の時代にこの病気にかかりました。そのご縁で現在も全国から患者さんが診察をしたり、入院をしに江津市に来られます。この分野の研究者が少ないので、国際学会を開いて、世界の最新情報を集めて専門医の発掘とその養成や一般への啓蒙をするということを目的として2-3年に1回、本邦で国際シンポジウムが開催されています。10年前に米子市で第4回国際シンポジウムを開催しました。今回も2年前から準備にとりかかりました。当初、出雲市での開催も考えましたが、石見銀山ブームで、10月はホテルの確保も大変だろうと考え松江に最終的に決定しました。ちなみに、国際文化観光都市と名前がつくのは、京都、奈良、松江の3つだけだそうです。

参加者は日本人70名、外国人招聘は5人に参加してもらいました。丁度同じ時期に日光過敏症をしめすポルフィリン症をTBSテレビの報道特集が全国放送するというので学会へも取材申し込みがあり、外国人の先生に最近の話題を出してもらいました。

ポルフィリンは植物分野でも関係がありますので農学分野で注目されていて、果物の甘みが増したりする特徴があります。人工血液や、がんの組織にポルフィリンが集積するので、その性質を利用してがんの治療にもポルフィリンにも使われています。

資金集めも10年前に大学にいたときは、国際学会のために文部省に補助金制度がありましたが、現在は廃止されており、まったく国際学会の補助金システムはなくなっていましたので民間にお願いしまして、援助を仰ぎました。外国人講師の招聘はじめ、何かと気苦労が絶えませんでした。職員の方々に協力をお願いして無事終了したことをこの場をかりて感謝いたします。



院長とアメリカユタ大学フィリップス先生



懇親会にて石見神楽を上演



## リハビリテーション技術科

リハビリテーション技術科は、現在PT(理学療法士)11名、OT(作業療法士)7名、ST(言語聴覚士)2名、アシスタント2名の計22名のスタッフで日々患者さんのリハビリを行っています。

リハビリテーションの対象となる疾患は、当院では主に脳血管疾患、整形疾患、内科および外科疾患と多岐に渡っています。個々の患者さんの障害について評価、目標設定をし、プログラムを立案した上で、リハビリを開始します。患者さんの状態に応じて、リハビリ室で、またはベッドサイドに向向いて訓練を行い、1日でも早く患者さんが在宅に戻れるよう、また社会復帰できるよう支援しています。



### PT ～理学療法士～



身体に障害のある方に対し、「起きる」「座る」「立つ」「歩く」などの日常の基本的な動作が出来る限り独力で出来るように筋力回復、歩行練習などを行います。また、在宅生活に向けて環境整備等の援助も行います。

### OT ～作業療法士～

日常生活動作、家事動作、上肢機能の改善練習等を行い、より良い生活の獲得を目指します。



### ST ～言語聴覚士～



主に脳血管疾患等による失語症、構音障害や高次脳機能障害などのリハビリを行います。また、嚥下障害(食べる機能の障害)の方への訓練、指導も行っています。

## ICLS

循環器科副部長 梅野 哲弘

済生会江津総合病院、近隣医療機関、消防署などから24名の受講生を募り、11月8日に出に第5回済生会江津ICLSコースを開催しました。コースは心肺停止となった方の救命時に行うことを学ぶため、シミュレーター人形を用いて胸骨圧迫（心臓マッサージ）や人工呼吸、AED（自動体外式除細動器）の使用など実践的なトレーニングを行うものです。受講生のみなさんは熱い汗を流しながら日頃の業務のスキルアップをはかりました。



## 医者から見た交通事故防止

内科部長 田中 敬康

県内の交通事故は減少しているが、高齢者の死亡事故は増えており、約半数を占めています。事故とは無縁との過信、更には加齢に伴う身体機能や運動能力の低下が関係し、事故に遭遇します。更に、病気の時は事故になり易く、特に、脳梗塞、心筋梗塞などの生活習慣病、または認知症やうつ病などは要注意です。そして、安定剤、風邪薬、抗ヒスタミンなどの内服薬も注意が必要です。いつもと違う、おかしいなと思ったら運転を控えるが中止しましょう。



## 消防訓練

総務課長 花田 稔彦

12月10日(水)、節足には珍しく晴天に恵まれた日に、江津消防署立会いの下、約50名の職員が消防訓練に参加しました。今回は夜間の出火を想定して、少ない職員でいかに初期消火と患者さんの避難誘導をするかを目的に行いました。医師を隊長に当直者で構成する自衛消防隊を中心に消火訓練、患者さんの救出訓練等を行いました。今後もこの様な訓練を行うとともに、職員ひとり一人が防火管理意識を持たなければならぬと感じました。



## クリスマスコンサート

総務課 和原いづみ

今回は職員による大正琴・合唱、ゲストに浜田市を拠点にご活躍中のバイオリン奏者中山ゆき子さん、チェロ奏者林千夏さんをお迎えし小児科小西恵理先生と弦楽三重奏をお贈りしました。最後は患者さんも一緒に「ふるさと」を合唱しました。ひと足早いクリスマスのひと時を過ごしていただけたことでしょうか。



# 掲 示 板

## 職 員 募 集

### (1) 助産師・看護師

【資 格】・平成21年3月卒業予定の方（資格取得見込の方）  
 ・助産師、看護師の資格を有している45歳くらいまでの方  
 ※臨時・パートも募集しております。

【募集人数】 30名

### (2) 正規日勤帯看護師

【資 格】・5年以上の看護経験者で3年契約。更新もあります。

【募集人数】 10名

お待ちしております



【募集方法】 随時受付をしております。履歴書、資格免許証（写）を郵送してください。

【ご応募・お問い合わせ】

〒695-8505 江津市江津町1016-37 TEL (0855) 54-0101 総務課 花田 穂彦  
 ☆ホームページで詳細をご確認できます。http://www.saiseikai-gotsu.jp/

### 外 来 糖 尿 病 教 室

日 時：平成21年2月18日(休)  
 11:00～13:00  
 場 所：済生会江津総合病院 2階講堂  
 定 員：20名  
 会 費：700円（食事代込）  
 予約先：0855-54-0101  
 （内線1030 栄養管理科）

### <内 容>

- 講 義：糖尿病に関する最近の話題  
 内科(糖尿・内分泌)部長 森 俊明
- 食事会：冬野菜を美味しく食べよう!!  
 ～センイたっぷりメニュー～
- 糖尿病友の会「なでこの会」よりお知らせ  
 仲間と一緒に勉強して食事を試してみませんか?

## 院長だより

### 新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。済生会病院も平成18年6月の移転新築をなすとげ、医師、看護師をはじめとして職員の確保を懸命にやってきました。地域風土にあった病院のあり方を求め、今数年間日夜 格闘するなかで、私は棚田をまもるがごとく大学病院の医局体制をしっかりと守ることが、地域の医療を守る一番の処方箋であると力説してきました。実際、研修体制も研修を1年にして、従来の研修体制へ戻す動きがみられています。また介護へも、予算配分がはかれる予定で、医療をないがしろにしては次期衆議院選挙は戦えないという認識が出てきつつあるように思えます。本年が医療政策の転換点になって地域医療に光があたりますよう、祈ってやみません。

(平成21年1月5日)

院 長 堀 江 裕

# 済生会江津総合病院外来診療担当医一覧表 (平成20年12月9日より)

療科	月	火	水	木	金
循環器科	① 梅野 哲弘	中澤 芳夫	前田 篤慶	梅野 哲弘	中澤 芳夫
消化器科(予約)	② 藤井 康善	北村 厚	藤井 康善	堀江 裕	北村 厚
消化器科(初診・予約)	③ 林 曉洋	足立加津彦	足立加津彦	担当医交替 (消化器科初診のみ)	林 曉洋
内科	④ 田中 敬康	森 俊明 (糖尿・内分泌)	田中 敬康	森 俊明 (糖尿・内分泌)	平田 正名
呼吸器科(島大医師)		10:15~			10:15~
神経内科(島大医師)	⑤		9:00~		
小児科	高木 潤二	小西 恵理	高木 潤二	小西 恵理	高木 潤二
皮膚科	大藤 聡	大藤 聡	大藤 聡		大藤 聡
整形外科	① 百田 靖	百田 靖	百田 靖	百田 靖	百田 靖
	② 生越 智文		生越 智文	生越 智文	生越 智文
外科	①		梶谷 真司	小西伊智郎	山本 修
	② 小西伊智郎		小西伊智郎	梶谷 真司	梶谷 真司
産婦人科	山根 由夫	山根 由夫	坪倉かおり	坪倉かおり	山根 由夫
泌尿器科	東堀 裕司	東堀 裕司		平川 真治	東堀 裕司
放射線科	中村 友則 午後~			中村 友則 午後~	
リハビリテーション科	平川 真治	平川 真治	平川 真治		平川 真治
脳神経外科				島大医師	
眼科	中村 貴士	中村 貴士	中村 貴士	中村 貴士	中村 貴士
耳鼻咽喉科 (島大医師)		第2・4・5のみ診察 9:30~	14:00~		9:30~
麻酔科 (ペインクリニック)				島大医師	

予約は診察後に担当医と次回来院日を決めていただきます。

なお、電話での予約は行っておりません。また、都合により担当医が変更になる場合があります。

## 特殊外来

	曜日	時間帯	担当医	備考	
小児科	1 乳児健診	火曜日	13:30~15:00	高木 潤二	
		木曜日		小西 恵理	要 予約
	2 慢性疾患外来	火曜日	15:00~16:30	高木 潤二	
		金曜日	14:30~16:30	小西 恵理	
	3 予防接種	月・水曜日	15:00~16:00	高木潤二・小西恵理	要 予約
4 神経発達外来	第4水曜日		島大医師	要 予約	
5 心臓外来	第3火曜日		島大医師	要 予約	
外科	1 検診	火曜日	午前中	山本 修	要 予約
	2 呼吸器外科	第1・3火曜日	午前中	島大医師	
産婦人科	1 心臓血管外科	水曜日	14:00~	島大医師	
	2 更年期外来	水曜日	14:00~16:00	山根 由夫	要 予約
	3 妊産産後検診	月曜日	14:00~16:00	坪倉かおり	要 予約
	4 女性専門外来	木曜日	午前中	坪倉かおり	
	5 不妊外来	水曜日	午前中	坪倉かおり	
内科	1 島大教授外来	第1水曜日	午前中	宮崎康二教授	
	2 禁煙外来	月・水曜日	午前中	田中 敬康	
		火・木曜日	午前中	森 俊明	対象:糖尿病者
	3 予防接種(15才以上)	月・水曜日	午前中	田中 敬康	要 予約
		金曜日	午前中	平田 正名	要 予約
人間ドック(日帰り)	水・木・金曜日	8:30~	水曜日 平田正名 木・金曜日 島大医師	要 予約	